



Menù autunno-inverno 2022/2023 - Comune di Urago d'oglio
Scuola secondaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1 ^a settimana	Riso al pomodoro Hamburger vegetale* Carote julienne Pane - Frutta		Fusilli al ragù di lenticchie (con pomodoro)* Fil. Di merluzzo gratinato* Carote all'olio* Pane - Frutta	Minestrina Scaloppina di pollo agli agrumi Fagiolini all'olio* Pane - Frutta		31/10/2022 - 06/11/2022 12/12/2022 - 18/12/2022 23/1/2023 - 29/1/2023 06/3/2023 - 12/3/2023
2 ^a settimana	Pennette al ragù di verdure (con pomodoro)* Petto di pollo alla salvia Insalata mista Pane - Frutta		Pasta al pomodoro Hamburger vegetariano* Insalata mista Pane - Frutta	Crema di piselli con pastina (bianca)* Arrosto di suino con salsa alle mele Patate al forno* Pane - Frutta		07/11/2022 - 13/11/2022 19/12/2022 - 25/12/2022 30/1/2023 - 05/2/2023 13/3/2023 - 19/3/2023
3 ^a settimana	Farfalline alle carote (con pomodoro)* Formaggio da Pasteggio Insalata verde Pane - Frutta		Crema di lenticchie (con pomodoro)* con farro Stracchino e grissini Fagiolini all'olio* Pane - Frutta	Riso alla parmigiana Arrosto di maiale alle erbe Insalata mista Pane - Frutta		14/11/2022 - 20/11/2022 26/12/2022 - 01/1/2023 06/2/2023 - 12/2/2023 20/3/2023 - 26/3/2023
4 ^a settimana	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata Pane - Frutta		Pasta pasticciata* Rosa Camuna (1/2 porzione) Carote julienne Pane - Frutta	Crema di legumi misti con farro* Uova strapazzate al pomodoro Broccoli all'olio* Pane - Frutta		21/11/2022 - 27/11/2022 02/1/2023 - 08/1/2023 13/2/2023 - 19/2/2023 27/3/2023 - 02/4/2023
5 ^a settimana	Pizza Margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata mista Pane - Frutta		Riso allo zafferano "alla milanese Spezzatino di petto di pollo agli aromi Carote julienne Pane - Frutta	Pasta olio e Grana Frittata ai formaggi Piselli al pomodoro* Pane - Frutta		28/11/2022 - 04/12/2022 09/1/2023 - 15/1/2023 20/2/2023 - 26/2/2023 03/4/2023 - 09/4/2023
6 ^a settimana	Trivellini al tonno con pomodoro Formaggella Erbette agli aromi* Pane - Frutta		Lumachine ai carciofi con pomodoro* Cotoletta di limanda* Carote julienne Pane - Frutta	Pasta olio e grana Hamburger vegetali* Carote all'olio* Pane - Frutta		05/12/2022 - 11/12/2022 16/1/2023 - 22/1/2023 27/2/2023 - 05/3/2023 10/4/2023 - 16/4/2023

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, mandarini, kiwi, mele, pere, banane.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - novembre - dicembre: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio. gennaio-febbraio: carote, cappuccio, finocchio, radicchio. m arzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.